

Утверждено приказом по МБОУ –
СОШ № 7

Директор В.Н.Кравченко

Приказ от 01.10.2022 года № 246

План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентиров</i>			
1	Всероссийский интернет - урок " Путь в никуда"	сентябрь	Классные руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Руководитель ШСК Совет ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
<i>Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье - главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК, Совет ШСК
5	Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на	постоянно	Совет ШСК

	больших переменах		
6	Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса			
7	Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах. Проведение физкультминуток на уроках	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры Классные руководители Физорги классов
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначение физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составление расписания занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК, Совет ШСК
Работа с родителями			
1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности обучающихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Руководитель ШСК Психолог школы Медицинский работник школы
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности обучающихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК Классные руководители
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш	Октябрь	Руководитель ШСК Классные руководители

	– школьник. Режим дня первоклассника»		
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Директор школы Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Хренкова Т.А. Руководитель ШСК
7	Дни здоровья	В течение года	Учителя физической культуры Руководитель ШСК Совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК Совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Учителя физической культуры Руководитель ШСК Совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК Классные руководители
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК